

שלום חברים.

אנחנו אוברי וגלעד שהם. הגענו עם שלוש בנותינו לחיות בשדה נחמיה ביוני 2017. אנחנו משפחת עולים ממדינת אריזונה שבארה"ב.

אני, גלעד, תושב חוזר, דור שלישי בשדה נחמיה. אני בן לדנה ויואב שהם.

אני, אוברי, מגיעה מהעיר פיניקס שבאריזונה אשר בה הכרנו ובה הקמנו את משפחתנו. נולדו לנו שלוש בנות: סופיה (11), אליה (8) ונוית (4).

נפגשנו בקולג' למקצועות הריפוי הטבעי וטיפול מגע. למדנו יחד והקמנו קליניקה משותפת כעסק עצמאי.

מתוך געגועים ורצון לחיי משפחה וקהילה, החלטנו לעשות צעד משמעותי ולהגר לישראל. בחרנו בשדה נחמיה כי יש לנו פה משפחה ענפה, שורשים עמוקים (סבתי וסבי, אסתר וזאב שהם, היו מראשוני המתיישבים) וחברויות בקהילה.

הקמנו קליניקה טיפולית בה אנו עובדים ומלמדים. אנו מטפלים במגע בשיטות שונות ועוזרים לאנשים רבים מרחבי הגליל העליון (ויש גם מטופלים המגיעים ממקומות מרוחקים יותר בארץ). מאז העלייה, פיתחנו וצירפנו לפרקטיקה שלנו גם אימון אישי וליווי תהליכים מקוון. חלק זה של העסק שלנו גדל וכיום אנו תומכים באנשים מכל העולם.

בטיפולים, גלעד משתמש בטכניקות אוסטיאופטיות ואוברי מתמחה בעיסוי, תוך דגש על ליווי הריון ולידה. בשנתיים האחרונות כל יולדת בשדה נחמיה מקבלת מאוברי שובר מתנה לשעת עיסוי מיוחדת לה ולתינוקה.

מתוך רצון ליצור חברויות ולתרום לנשות האזור, אוברי הקימה את פרויקט "נהרה – קהילה נשית גלילית" תחילה בביתנו ולאחר זמן גדלה הקהילה למפגשים חודשיים של מעל 70 משתתפות ועברה למטולה.

בנותינו נקלטו במסגרות החינוכיות של הקיבוץ והמועצה. סופיה ואליה לומדות בבית ספר הגומא בכפר בלום ומשתתפות בחינוך הבלתי פורמלי של שדה נחמיה. נוית מתחילה בשבוע הבא בגן שיטה. באופן טבעי, אנחנו אוהבים את חיי וערכי הקהילה והמפגשים במדרכות. אנחנו נהנים להשתתף ולתרום באירועים הקהילתיים.

משמח אותנו לראות את בנותינו מפתחות כישורים חברתיים ורצון להשתתף ולתרום. זה מחזק אותנו ברצוננו להקלט ולבנות פה ביתנו.

